



SZKOŁA DLA RODZICÓW I WYCHOWAWCÓW

Jak rozmawiać z nastolatkiem

Serdecznie zapraszamy rodziców uczniów
I Liceum Ogólnokształcącego im. A. Mickiewicza w Olsztynie
na warsztaty dobrej komunikacji z nastolatkiem.

Tematyka zajęć:

- rozpoznawanie i nazywanie uczuć
- stawianie granic i wymagań
- zachęcanie do współpracy
- wspieranie samodzielności
- rozwiązywanie problemów i konfliktów
- bezpieczne doświadczanie konsekwencji
- zagrożenia okresu dorastania
- budowanie i wzmacnianie poczucia własnej wartości



MIEJSCE I Liceum Ogólnokształcącego im. A. Mickiewicza w Olsztynie

GRUPA 10 – 15 osób

CZAS TRWANIA czwartki od 23 XI 2023r. do 04 IV 2024r.
(10 warsztatów co 2 tygodnie)

GODZINA 16:30 do maksymalnie 19:30

PROWADZĄCY ZAJĘCIA Agnieszka Kowalska i osoba współprowadząca

ZGŁOSZENIA I ZAPISY : do poniedziałku 6 XI 2023r. poprzez dziennik Librus pisząc do Agnieszki Kowalskiej psychologa szkolnego. Warunkiem rozpoczęcia zajęć jest zgłoszenie się minimum 10 osób.



ZAPRASZAMY