



SZKOŁA DLA RODZICÓW I WYCHOWAWCÓW

Jak rozmawiać z nastolatkiem?

**Serdecznie zapraszamy rodziców uczniów
I Liceum Ogólnokształcącego im. A. Mickiewicza w Olsztynie
na warsztaty dobrej komunikacji z nastolatkiem.**

Tematyka zajęć:

- rozpoznawanie i nazywanie uczuć
- stawianie granic i wymagań
- zachęcanie do współpracy
- wspieranie samodzielności
- rozwiązywanie problemów i konfliktów
- bezpieczne doświadczanie konsekwencji
- zagrożenia okresu dorastania
- budowanie i wzmacnianie poczucia własnej wartości



MIEJSCE

I Liceum Ogólnokształcące im. A. Mickiewicza w Olsztynie

GRUPA

10 – 15 osób

CZAS TRWANIA

piątki od 24 X 2025 r. do 24 IV 2026 r. (10 warsztatów co około 2 tygodnie:
24.10; 14.11; 28.11; 12.12; 09.01; 06.02; 20.02; 06.03; 20.03; 10.04; rez. 24.04)

GODZINA

od 16:30 do maksymalnie 19:30

PROWADZĄCY ZAJĘCIA Agnieszka Kowalska

ZGŁOSZENIA I ZAPISY :

do środy, 15 X 2025 r., przez dziennik Librus, pisząc
do Agnieszki Kowalskiej - psychologa szkolnego.

Warunkiem rozpoczęcia zajęć jest zgłoszenie się
minimum 15 osób.



ZAPRASZAMY